

講授課程：健康綠療癒

開課時間：2022/7/4(一)-7/9(六)

課 程 名 稱	健康綠療癒				
英 文 名 稱	Healthy Green Healing				
開 課 教 師	授課對象	學分數	授課時數	開授系所	預估修課人數
陳虹樺特聘教授	■大學部 ■碩博 ■校外人士	2	36	生命科學系	30
必修/選修	選修課程				
課 程 大 綱	本課程擬透過園藝、社區綠色照顧、綠療環境設計等課程，利用解析大自然的生命力，引導至人的身心靈來撫癒現代社會文明意識所造成的壓力與健康傷害。課程包括園藝治療在身心醫學科、園藝治療在教育學、自然療癒力提高免疫力、特用藥用及食用蘭花、蘭花芳香精油、農業療癒發展策略研究、等，邀請專家從各個領域介紹植物所帶來生活中的各式療癒方法，進而從各方面帶給學員身心靈的療癒，期望在此課程中能帶給學員啟動療癒身心靈的機制，進而轉變更為健康及平衡的生活。				
上 課 地 點	線上遠距教學				
評 量 方 式	出席 20 %；作業 30 %；期末報告 50 %				
授課進度表					
日期	時間	講題	時數	授課老師	
7/4 (一)	09:10~12:00	香花萃取實務操作與應用及案例分享	3	陳昶源研究員 (工業技術研究院)	
	14:10~17:00	園藝治療基本概念與實務操作案例	3	廖曼利助理教授 (國立屏東科大景觀暨遊憩管理研究所)	
7/5 (二)	09:10~12:00	綠療癒環境設計案例與實務	3	吳振發教授 (國立中興大學園藝學系)	
	14:10~17:00	實際案例分享: 劍門生態花果園	3	賴仲由場長 (劍門生態花果園)	
7/6 (三)	09:10~12:00	蘭花: 觀賞用、藥用、食用、芳香精油	2	陳虹樺特聘教授 (國立成功大學生命科學系)	
		蘭花精油療癒	1	蕭郁芸專案經理/博士後研究員 (科技部生命科學與推動中心/成大生科院)	
	14:10~17:00	當園藝治療遇見教育	3	鄧鈞文主任 (台灣體育運動大學師資培育中心)	
7/7 (四)	09:10~12:00	用自然療癒力提高免疫力	3	方世華系主任 (臺灣體育運動大學競技運動學系)	
	14:10~17:00	健康園藝的理念與作法	3	陳蓓真助理研究員	

更新日期 2022/7/2

				(行政院農業委員會臺中區農業改良場)
7/8 (五)	09:10~12:00	農業療癒發展策略研究	3	游之穎助理研究員 (花蓮區農業改良場)
	14:10~17:00	從園藝治療到綠色照護	3	陳俊霖醫師 (亞東醫院精神科主任)
7/9 (六)	09:10~12:00	蝴蝶蘭精油對情緒改變的影響	3	張維紘醫師 (成大醫院斗六分院精神暨長期照護部主任)
	14:10~17:00	綠療癒課程設計與效果評估	3	涂宏明助理教授 (國立中興大學園藝學系)

